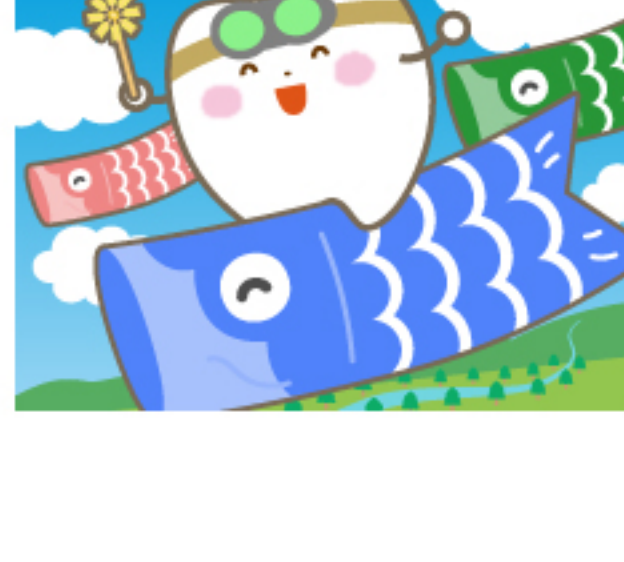


## 抜く？待つ？ ぐらぐら乳歯の対処法



こんにちは。  
「こどもの日」といえばこいのぼり。  
ゆらゆらと空を優雅に泳いでいますね。

ゆらゆらといえば、  
お子さまの乳歯も  
ゆらゆら揺れるようになり、  
やがてぐらぐらと  
大きく揺れるようになります。

「自然に抜けるまで待つ」  
と言われることも多いのですが、  
場合によっては  
**歯科医院へ行ったほうがいいケースも。**

### ♥基本は抜けるまで待つ！

乳歯はぐらぐらし始めてから  
数か月もの時間をかけて抜けていきます。



多くの場合、  
6歳頃から生え替わり始めて、  
12歳頃までにはすべての歯が  
永久歯になります。

その間に気になるからといって、  
無理に抜いてしまうと  
歯ぐきが破れたり、  
根っこが折れてしまったりといった  
トラブルに繋がってしまうことがあるので  
自然に抜けるまで待ちましょう。

### ♥自然に任せては いけない場合も！

- むし歯がある
- 痛みを感じている
- 乳歯が抜ける前に永久歯が生えてきた



お子さまがこれらに当てはまっていたら  
要注意です！

正しい位置に永久歯が生えてこなくなり、  
歯並びやかみ合わせが  
悪化してしまう恐れもあります。

どうせ抜けるからといって  
**放置したり我慢したりしていると  
後から生えてくる永久歯に  
悪影響を及ぼします。**

### ♥放置はNG！ 必ず相談しましょう

ぐらぐらしている乳歯に  
起こるトラブルを放置すると、  
永久歯がむし歯になってしまうことも。

歯科医院なら、  
安全に、早めに乳歯を抜歯  
することもできます。

無理に抜いたり、放置したりせずに  
ぜひ早めにご相談ください。

SEE YOU  
NEXT TIME

